

健康づくりは
おなかの中から

「腸内フローラ」

は

健康づくりのキーワード

腸内フローラ検査キット
腸活アドバイス付き！！

15,400円(税込)

日暮里健診プラザにて販売中
気になる方は受付まで！

体の不調は腸内細菌に原因が!?

便秘・下痢

メンタル不調

アレルギー

太りやすい

日本人の7~8人に1人がお腹の悩みを抱えているといわれています。便秘や下痢などの不調はもちろん、生活習慣病を含む疾患やメンタルの不調など身体の様々な点に関連していることが研究で分かっています。腸内フローラを整えることでより健やかな身体づくりが期待できます。

腸活の第一歩は “自分の腸内フローラを知る”こと

腸内環境を改善する上で、まず自分の今の状態を知ることは重要です。腸内フローラ検査「Flora Scan®」では、あなたの今の状態をお調べし、日本人データと比較したうえで、個別のアドバイスをお返しします。

このような方におすすめします

- 便秘・下痢などのお腹の不調が気になる
- お腹が張りやすい
- 便やおならの臭いが気になる

検査受診までの流れ

約1ヶ月



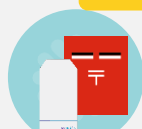
窓口にて
キット購入



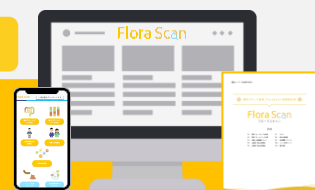
会員登録
(紙orWEB)



採便



ポストへ
投函



結果はスマホ/PCまたは
紙報告書でお届け

腸内フローラとは？

ヒトの腸内には数100種類以上、約100兆個もの細菌が住みついています。このような腸内に住みつく様々な腸内細菌をまとめて「腸内細菌叢」と呼びます。腸内の壁面に多くの細菌がびっしりと生息している様子をお花畑に例え「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラのバランス（細菌の種類や量）は、一人ひとり異なり、ライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。

このような方におすすめします

- 便秘・下痢などのお腹の不調が気になる
- お腹が張りやすい
- 便やおならの臭いが気になる
- 腸内フローラを整えたい
- 腸活をしている



Flora Scan[®]

フローラスキャン

でわかること

本検査は、京都市立医科大学、摂南大学、株式会社プリメディカの三者共同研究によって得られた国内有数規模の日本人腸内細菌叢データベースを用いた日本人に特化した腸内フローラ検査サービスです。

あなたの腸内フローラ総合評価



あなたの腸内フローラの状態を**タイプ分類**と**多様性指標**にて評価しコメント致します。タイプ分類は日本人1,803名のデータ解析を基にしており、疾患との関わりがあるとされている最新の研究で示された概念です。

注目菌の保有率



様々な研究によりカラダにより働きをする菌、逆に悪い働きを持つ注意すべき菌が明らかになっております。Flora Scan[®]では**良い菌**と**注意すべき菌**の割合を調べ、一般的な平均、健康な方の結果との比較が可能です。

改善アドバイス



目指すべき腸内フローラの状態と、改善のための**食習慣・生活習慣**が分かります。アドバイスを参考にして、理想的な腸内細菌への改善または維持を目指しましょう。

Flora Scan受診者様特典

管理栄養士による無償腸活アドバイス付き



Flora Scanを受けて生まれた疑問や腸活をしたい思いをサポートします！

※カウンセリング時間は、1回につき10～15分程度が目安となります。
※本アドバイスでは、腸活や食生活に関するアドバイスが中心となります。
※症状や疾患に関する内容はお答えできかねますので、医療機関へご相談ください。
※基礎疾患をお持ちの方の場合、疾患治療との兼ね合いは、医療機関へご確認ください。

検査予約のお問い合わせ



医療法人社団 俊和会

日暮里健診プラザ

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-20-1
ステーションポートタワー4F

TEL:03-5850-1700 (9:00～17:00)

<検査に関する注意事項>

※当検査は疾患の有無を確定するためのものではありません。
※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。

※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。